



File Name: Drenaje Manual Linfatico Facial.pdf

Size: 4886 KB

Type: PDF, ePub, eBook

Category: Book

Uploaded: 25 May 2019, 17:55 PM

Rating: 4.6/5 from 655 votes.

Status: AVAILABLE

Last checked: 9 Minutes ago!

In order to read or download Drenaje Manual Linfatico Facial ebook, you need to create a FREE account.

[Download Now!](#)

eBook includes PDF, ePub and Kindle version

[❑ Register a free 1 month Trial Account.](#)

[❑ Download as many books as you like \(Personal use\)](#)

[❑ Cancel the membership at any time if not satisfied.](#)

[❑ Join Over 80000 Happy Readers](#)

Book Descriptions:

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Drenaje Manual Linfatico Facial . To get started finding Drenaje Manual Linfatico Facial , you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented.



Book Descriptions:

Drenaje Manual Linfatico Facial

Well, almost. 014 FitCoach Weight Loss Workouts Japanese facial massage. Beauty Remedies Facial Oil Skin Beauty Care Skin Care Beauty Secrets Green Beauty All Things Beauty Oils How to apply facial oils. You may believe that is something you cannot achieve, but there are plenty of skin care tips that could help you drastically improve the condition and appearance of your skin, leaving your face looking fresh and. Makeup Face Skin Botox Hair Beauty Facial Skin Care Lymphatic Beauty Como fazer drenagem linfatica facial caseira. Meninas a drenagem linfatica facial caseira, da resultados otimos e visiveis ja na primeira sessao. Uma drenagem facial caseira, bem feita pode atenuar olheiras, sinais de envelhecimento e melhora o contorno do rosto em geral. Todos estos sintomas pueden revelar que el sistema linfatico no funciona como deberia. Lo podemos comparar con una bomba que esta constantemente en movimiento si comienza a funcionar peor y la linfa circula mal, en el cuerpo se acumulan toxinas y los organos se someten a una sobrecarga excesiva. How to Get Rid of Double Chin Fast. Strengthen sagging jawline. Face exercises. Ejercicios de gimnasia facial muy efectivos para reducir la flacidez en toda la zona del cuello y mandibula. Ejercicios para reducir el doble menton y la pap. Mi Canal! drenaje linfatico manual facial Este tipo de masajes es especialmente para las retenciones de liquidos!!! las bolsas de los ojos, para las personas constipadas, con dolor de garganta. es m. puntos de drenaje linfatico en la cara Buscar con Google Pinterest Explore Log in Sign up Privacy. Understudies may not get pay counting tips and may not publicize counting business cards until they are authorized. All back rub treatment programs CHE licenses in SC must encourage an educational plan intended to get ready alumni to take a National Certification Exam.<http://elitstroycraft.ru/source/covaris-e210-user-manual.xml>

- **drenaje linfatico manual facial, drenaje linfatico manual facial paso paso, drenaje linfatico manual facial pdf, drenaje linfatico manual facial beneficios, masaje drenaje linfatico manual facial, protocolo drenaje linfatico manual facial, que es drenaje linfatico manual facial, como hacer drenaje linfatico manual facial, maniobras del drenaje linfatico manual facial, tecnicas de drenaje linfatico manual facial, drenaje manual linfatico facial, drenaje manual linfatico facial surgery, drenaje manual linfatico facial mask, drenaje manual linfatico facial treatment, drenaje manual linfatico facial cream.**

The educational program created by professional writers from at each school decides if it plans understudies for the National Certification Examination for Therapeutic Massage NCETM or for Therapeutic Massage and Bodywork NCETMB. Extent of practices endorsed by different locales may not permit a few modalities. Each school is remarkable, so pick the one that best meets your requirements. Just essential social insurance experts perform conclusion and recommend treatment. Longer projects train the back rub proficient to work adequately with a doctor, physical specialist, or other social insurance proficient. Visit all schools you are thinking about; converse with managerial faculty, understudies, and educators. Take a gander at hardware and offices to check whether they are like what you hope to use at work. Visit a class or two. Check whether the environment is one in which you will be agreeable. Before you visit a class, check with the teacher or school, Contact human services suppliers or authorized back rub advisors about work or independent work prospects, Inquire about dropoutrates and graduation rates. Request the pass rates on the National Certification test for the alumni of the school. For further details on handling user data, see our Privacy Policy Desarrollado por Disertel Condiciones de uso. Summary We present the evolution of a 19 year old patient with a paratoid pleomorph adenoma who, after several treatments, including

cervical lymph node toilette and radiotherapy, developed facial lymphedema. Due to the emotional repercussion that it caused in the patient, rehabilitating physical treatment was planned with manual lymph drainage and the patient improved both subjectively as well as objectively.

Recommended articles No articles found. <http://bruceleevideos.org/images/covaris-s2-manual.xml>

Citing articles Article Metrics View article metrics About ScienceDirect Remote access Shopping cart Advertise Contact and support Terms and conditions Privacy policy We use cookies to help provide and enhance our service and tailor content and ads. By continuing you agree to the use of cookies. Please upgrade your browser to improve your experience. Con este curso online de drenaje linfatico manual facial, podras aplicar tratamientos que mejoraran la apariencia de la piel, eliminando manchas, arrugas, granitos, acbe, ademas de prevenir la aparicion de todos estos elementos. Aprende paso a paso la secuencia de movimientos, ademas de los fundamentos de la tecnica y del tratamiento del sistema linfatico. A traves de casi 2 horas de video, imagenes, apuntes descargables, cuestionarios, tareas, foros y el soporte de nuestros profesores expertos aprenderas desde casa como si estuvieras en clase con nosotros. Te contaremos que es el drenaje linfatico, la anatomia del sistema linfatico, para que sirve el drenaje linfatico, y te enseñaremos como se hace el drenaje linfatico en el ovalo facial. No necesitas tener conocimientos previos ni de estetica ni de masaje, ya que la tecnica de drenaje linfatico no es un tratamiento de masaje convencional. CUANDO COMIENZA EL CURSO El curso comienza inmediatamente tras matricularte en el mismo completando el proceso de compra. Debes superar todos los cuestionarios para aprobar el curso. Tambien dispones de las TAREAS, mediante las cuales evaluamos la parte PRACTICA. Te tendras que grabar haciendo determinadas maniobras de masaje de cada parte del cuerpo y enviarnos mediante el medio que te sea mas comodo el video. Al ver los videos sabemos incluso si estas haciendo menos presion de lo debido o si te falta anadir un poco de aceite. Una vez superados todos los cuestionarios teoricos y todas las tareas practicas emitiremos tu diploma. Cuanto Tiempo Tengo Para Acabar el Curso El que tu quieras!

Cuanto mas tiempo dediques a diario al curso, antes lo acabaras, pero por nuestra parte NO TIENES LIMITE DE TIEMPO. Ademas, aunque hayas acabado el curso y ya tengas tu diploma PODRAS SEGUIR ACCEDIENDO AL CURSO para repasar, ver las actualizaciones de contenido, participar en el foro, o lo que tu quieras. Como Puedo Resolver mis Dudas y Preguntas. Puedes ponerte en contacto con nosotros por diferentes medios telefono, whatsapp, email, o puedes plantearnos cualquier cuestion en el foro que incluye el curso, de este modo puedes servir de ayuda a otros alumnos y alumnas que esten haciendo el curso como tu. Asi son los cursos de Quiros Aprende a tu ritmo Sin horarios, sin plazos, tu tienes el control de tu aprendizaje. Empieza tu curso AHORA Tu curso comienza INMEDIATAMENTE tras comprarlo, asi que no pierdas mas tiempo y EMPIEZA tu curso YA. De la mano de tus profesores expertos Los profesores que crearon el curso desde cero, terapeutas en activo que aplican cada dia lo que enseñan en el curso, son los que te ayudaran en tu aprendizaje. Tu formacion, certificada Acredita tus conocimientos con nuestros certificados, cuya emision esta incluida en el precio del curso. En primera fila Videos de maxima calidad que puedes ver una y otra vez y desde cualquier dispositivo. Comparte el conocimiento con la comunidad Expon tus dudas, cuenta tus experiencias, aporta soluciones y todo lo que quieras en el foro del curso, donde estaras en contacto con otros alumnos y con los profesores. Nuestros cursos, nuestras reglas Crees que le falta algo al curso Hay algo que crees que tendria que estar mas explicado o que no acabas de comprender. Como son nuestros cursos, nunca dejamos de ampliar el curso para que tengas todo lo que necesitas en tu aprendizaje. Solo pidenoslo y nosotros te lo damos. Por Que con Nosotros SI Ahorras.

<http://stroyzona.com.ua/companynews/dynacord-1000-manual>

Con Quiros ahorras dinero porque tratas directamente con nosotros y por otros factores no te enviamos nada a casa lo tienes colgado todo en la web, donde puedes consultar todos los apuntes,

videos, imagenes, etc. Tu decides si quieres imprimir los apuntes, solo guardarlos, etc. Esto hace que podamos bajar el precio del curso. Esto hace que podamos bajar el precio del curso. No busques mas, has llegado al sitio donde vas a recibir la mejor formacion, la mejor atencion y el mejor soporte. Y donde, ademas, te vas a ahorrar mucho dinero. Que es el Drenaje Linfatico Manual DLM Metodo Vodder. El drenaje linfatico manual es la tecnica especifica de tratamiento de los vasos linfaticos. No existe tecnica alguna que consiga movilizar la linfa mejor que el drenaje linfatico manual. El sistema linfatico es el sistema de reciclaje del cuerpo, que absorbe todas aquellas sustancias que no pueden pasar al sistema circulatorio sanguineo, bien porque por su tamano no pueden hacerlo o bien porque por su naturaleza no esta permitido. Asi, en la linfa encontramos bacterias, trozos de celulas, celulas cancerigenas, grasas, proteinas demasiado grandes, exceso de liquidos, etc., asi como un importante componente de celulas defensivas para neutralizar todos estos elementos que podrian danar a nuestro organismo. Un sistema linfatico en perfectas condiciones hace que las celulas de cualquier tejido del cuerpo puedan funcionar mejor, ya que el sistema linfatico es el encargado de limpiar el medio intercelular. Si el sistema linfatico funciona a la perfeccion en el exterior celular solo encontraremos agua y nutrientes, ya que los vasos linfaticos habran sido capaces de retirar todas las toxinas que si entraran a las celulas podrian incluso danarlas o que al menos interferirian con su correcto funcionamiento. Como Funcionan los Masajes de Drenaje Linfatico Manual.

La aplicacion de un buen masaje de drenaje linfatico contribuye a mover la linfa en toda la extension del sistema linfatico y, con ello, ayuda a transportar grasas, toxinas y liquidos hasta las vias de evacuacion naturales. En el tratamiento del sistema linfatico de la cara empujaremos la linfa contenida en la piel. Al hacerlo aseguraremos que posible virus o bacterias causantes de erupciones y otros danos en la piel sean retirados. Contribuiremos a que mejore la nutricion de las celulas que forman la piel, que al estar mejor nutridas desarrollaran mejor su funcion estaran mejor hidratadas, contribuiremos a la acumulacion de agua en el acido hialuronico natural de nuestra piel, favoreceremos la formacion de colageno y elastina de mejor calidad, retiraremos melanocitos y melatonina en exceso, etc. Con todo esto haremos que la piel este mas tersa, mas joven, sin mancha, sin acne, sin grantiros, con menos arrugas, etc. A que Contribuye el Drenaje Linfatico Manual en el ovalo facial. Ayuda a drenar liquidos retenidos Contribuye a movilizar los depositos de grasa Evita y retrasa la formacion de arrugas Activa la circulacion en las zonas localizadas de aplicacion Reduce cualquier edema provocado por lesiones o traumatismos Permite el tratamiento incluso en traumatismos o lesiones recién acaecidas Es el tratamiento mas relajante que existe por su accion directa sobre el sistema nervioso Mejora el estado de la piel al actuar sobre arrugas, manchas, etc. Acelera la cicatrizacion suavizando las cicatrices y marcas sobre la piel Por Que me Interesa el Curso Online de Drenaje Linfatico Manual DLM Metodo Vodder. Este Curso Online proporciona un entendimiento profundo y claro de la practica y la aplicacion de las tecnicas del drenaje linfatico manual, especialmente enfocado a la reduccion de los depositos de grasa y la retencion de liquidos que contribuyen al sobrepeso.

Este curso esta abierto a todo aquel con o sin experiencia en el quiromasaje, el masaje y la medicina alternativa. Esta especialmente recomendado si estas comenzando, eres un estudiante que busca desarrollar sus capacidades o simplemente quieres aprender estas tecnicas para aplicacion propia. Tambien esta especialmente indicado para profesionales con formacion que deseen aprender la aplicacion del masaje drenante. Que Incluye Este curso esta elaborado en lengua espanola y se basa enteramente en los contenidos proporcionados. Todos los materiales, incluyendo los textos, se proporcionan directamente por nuestra parte en forma de acceso a nuestra Aula Virtual. Al matricularte en el curso te enviaremos tu usuario y contrasena para acceder a nuestra Aula Virtual y, al finalizar el curso, te expediremos tu diploma acreditativo certificado por EXCELSIOR. Con tu pedido, tendras acceso un gran numero de contenido audiovisual propio que te ayudara a entender

de forma practica la aplicacion del masaje anticelulitico en pacientes reales. Ademas, durante el curso aprenderas a realizar las maniobras del masaje anticelulitico en la parte del cuerpo que mas te interese. Metodo de Aprendizaje Este es un Curso Online a distancia, pensado para estudiar desde casa. Todos los contenidos del curso pueden encontrarse en nuestro Aula Virtual de acceso exclusivo. Este curso esta estructurado para facilitar su aprendizaje de una forma sencilla e inteligible. Con la finalizacion de este curso online, el alumno sera capaz de aplicar masajes anticeluliticos de forma profesional y con resultados visibles y concretos. Metodo de Aprendizaje Este es un Curso Online a distancia, pensado para estudiar desde casa. Todos los contenidos del curso pueden encontrarse en nuestro Aula Virtual de acceso exclusivo. Este curso esta estructurado para facilitar su aprendizaje de una forma sencilla e inteligible.

Unete a la Revolucion Quiros En Quiros estamos preparandonos para revolucionar tu vida haciendo que consigas lo que te propones. Formaras parte de una comunidad de profesionales del masaje y las terapias naturales que se ayuda con el objetivo de que todos y cada uno de nosotros cumplamos nuestros objetivos y que, al mismo tiempo, consigamos llevar al masaje y las terapias naturales en su conjunto a cotas nunca vistas. Nosotros somos capaces de conseguirlo. Unete a la Revolucion Valoraciones No hay valoraciones aun. Al usar este formulario accedes al almacenamiento y gestion de tus datos por parte de esta web. Creado por Quiros Escuela de Masaje Requisitos previos No se necesitan conocimientos previos Diploma Certificado por EXCELSIOR Incluido en el Precio Sobre Nosotros Escuela Quiros, tu sitio de formacion online en masaje y estetica con los mejores cursos de masaje online. Obten tu diploma de formacion avalado por nuestra prestigiosa plataforma de formacion y aprende masaje de forma sencilla y efectiva desde casa. Centro de preferencias de privacidad Opciones Gestion de consentimientos Privacy Policy Gestion de consentimientos Privacy Policy Obligatorio Has leído y aceptado nuestra Política de Privacidad. Ver Descuentos Esta pagina utiliza cookies y otras tecnologias para que podamos mejorar su experiencia en nuestros sitios. Vale Política de privacidad. La revista publica en espanol articulos Originales, Revisiones y Casos Clinicos de especial interes despues de haber sido revisados por dos revisores anonimos doble ciego. La revista esta escrita fundamentalmente por medicos rehabilitadores. Sin embargo, otros profesionales medicos y paramedicos participan como autores y lectores. SJR usa un algoritmo similar al page rank de Google; es una medida cuantitativa y cualitativa al impacto de una publicacion.

Key words Lymphedema Treatment Rehabilitation Parotid adenoma Recomendaciones del Grupo Espanol de Linfologia GELSi continua navegando, consideramos que acepta su uso. Puede cambiar la configuracion u obtener mas informacion aqui. Continuing navigation will be considered as acceptance of this use. You can change the settings or obtain more information by clicking here. Se continuar a navegar, consideramos que aceita o seu uso. Voce pode alterar a configuracao ou obter mais informacoes aqui. Heres how to use it. Beauty Bar Gua Sha Facial Gold Beauty Face Beauty Skin Care Beauty Skin Care Routine Facial Cupping Beauty Face Exercises Guasha facial Durante los anos de la Gran Depresion los productores de harina se enteraron que muchas madres cosian vestidos para sus ninios con la tela de sus sacos, por eso empezaron a producir sacos con telas mas llamativas. Start from the knee, working downward to the foot. For above the knee, start at the top of the leg working downward to the knee. Remember lymph flow is through the center of the front of the leg. Pulling gently from back of leg toward the front, where the lymph drainage pattern is. Drenaje Linfatico Instituto John Kennedy Vina del Mar otra vista Descripcion Pinterest Explore Log in Sign up Privacy. Las interconexiones de estos, con el tiempo, se vacian en uno de los vasos principales el conducto toraxico y el conducto linfatico derecho. Estos conductores drenan la linfa en la vena subclavia izquierda y la subclavia derecha respectivamente. 1.2 FACTORES QUE DETERMINAN EL MOVIMIENTO DE LA LINFA El automatismo de los linfagiomias. Las contradicciones musculares. La pulsacion de la arteria vecina. Los movimientos respiratorios. La fuerza de la gravedad. 1.3 PARA TENER PRESENTE El trabajo que efectua el corazon en solo una

hora alcanzaria para levantar un peso de una tonelada a un metro de altura. Las venas tienen valvulas que le permiten a la sangre circular en un sentido e impiden su retorno hacia el corazon.

En todos los seres vivos aun los unicelulares existe una circulacion interna que les permite mantener su organismo. Cada pulsacion que se puede percibir aplicando el dedo sobre la arteria radial que esta en la parte interna de la muñeca corresponde a un latido, que es una contraccion del corazon. El infarto de miocardio se produce por el insuficiente riego de sangre de las arterias sobre el propio musculo cardiaco. Esto hace que parte del tejido muera. HEROFILOS Lo que hoy se conoce como ganglios. GASPARA ASELLI 1.581 1.626. Descubrio la existencia de unos vasos de aspecto lechosos en el intestino del perro y apenas se distinguian cuando la viviseccion se realiza con animales en ayunas, lo que le hizo relacionar el contenido de esos vasos con el proceso digestivo. JEAML PECQUET 1.622 1.674. Recubrio un cadaver humano la existencia de conductos toracicos y cisterna de Pecquet. THOMAS BARTHOLIN danes, 1.655 1.738 Describe, vasos linfaticos y la linfa. 8. EMIL Y ESTRID VODDER 1.896 1.986. Experimentaron que con la practica de masaje suaves de estos ganglios mejorarian el estado de salud de algunos pacientes cronicos, entonces se dedicaron a profundizar sobre las posibilidades del nuevo tipo de masaje desarrollando por ellos el nacido asi el Drenaje Linfatico Manual. 3. FISIOLOGIA DEL SISTEMA LINFATICO Los linfaticos poseen dos funciones principales eliminar los residuos que se producen en el micro circulo y participar en el equilibrio inmunitario. El llenado de los linfaticos se produce por tres mecanismos Cierre y apertura de las uniones entre las celulas endoteliales. Diferencia de presion entre medio intersticial y endolinfatico. Contracciones musculares y arteriales vecinas. La circulacion de la linfa se produce por la contraccion de las unidades motrices linfangion que responden contrayendose a la llegada de linfa, la cual toma una direccion unidireccional debido a la existencia de un sistema valvular.

La composicion de la linfa es variable, enriqueciendose en proteinas y lipidos a medida que progresa. Contiene metabolitos y restos celulares, antigenos y citoquinas, linfocitos T y macrofagos que juegan un papel esencial en la presentacion del antígeno. Los grupos ganglionares es donde se produce la respuesta inmune, la prestacion de los anfigenos por las celulas macrofagicas de los senos y la activacion de las celulas foliculares produccion de celulas B memoria y activacion de linfocitos T 4. ANATOMIA DEL SISTEMA LINFATICO El sistema linfatico sirve de sistema de retorno desde el medio intersticial hacia el corazon. Se halla constituido por dos elementos Nodulos linfaticos Se agrupan y hacia ellos llegan canales linfaticos aferentes y de los mismos parten los canales eferentes. Se hallan integrados por un cortex que rodea una medula de tejido linfoides. En este nivel podrian existir anastomosis linfovenosas. Algunos nodulos son de paso obligado de la linfa, lo que explica que su extirpacion o irradiacion provoca un linfoedema. Canales linfaticos Vehiculan la linfa a nivel intestinal el kilo, Se hallan agrupados en dos sectores Sector periferico absorbente Se inician en el canal linfatico, formando parte de la unidad micro circulatoria, de alli forman los canales prelinfaticos, ambos poseen penetraciones intercelulares que permiten el paso de macromoleculas, y los capilares linfaticos. Sector de conduccion A partir del anterior punto el sistema linfatico se convierte en recolectores, colectores y vasos linfaticos. Todos estos vasos se hallan valvulados y poseen vaso motricidad. Sistema linfatico del abdomen Se halla formado por nodulos superficiales parietales donde drena la pared abdominal anterior, nodulos viscerales donde drenan los organos abdominales y la linfa procedente de los nodulos abdomino-aorticos y los nodulos dorsales constituid por el conjunto de nodulos linfaticos abomino-aorticos.

Sistema linfatico pelvico Se halla formado por el nodule iliaco externo donde drenan los miembros inferiores, el conjunto de nodulos hipogastricos donde drenan las visceras que se hallan en la pelvis y el sistema iliaco comun donde drenan la totalidad de los anteriores territorios y la pelvis. 4. 3 ANATOMIA DEL SISTEMA LINFATICO DEL MIEMBRO SUPERIOR Se halla integrado por dos circuitos, sin apenas conexiones entre ambos Sistema linfatico profundo que drena la linfa de los huesos, articulaciones y musculos y sistema linfatico superficial que acarrea la linfa del tejido

subcutaneo. 4.4 ANATOMIA DEL SISTEMA LINFATICO DE LAS EXTREMIDADES INFERIORES Es un sistema que se ve afecto por la gravedad por ello padecera, ademas de los trastornos inflamatorios y degenerativos, una insuficiencia linfatica funcional. Existen dos sistemas profundo y superficial que convergen a nivel del triangulo femoral. Sistema superficial Esta constituido por un sistema satelite de la gran vena safena interna, llega al nodule linfatico inguinofemoral y desde alli llegara hasta los canales linfaticos iliacos. Sistema profundo Es importante a nivel del muslo donde acompaña a las venas femorales, pudiendo lesionarse a la vez que ellos y afectarse por procesos inflamatorios. Tambien confluyen en el triangulo femoral. NEURAL S. N Vegetativo activa el sistema nervioso para simpatico. Sedante. Relajante. Inhibicion estimulo dolorosos activacion mecano receptores piel. MUSCULATURA Musculatura lisa peristaltismo tono nervioso. Musculatura estriada. SISTEMA DEFENCIVO Sin demostrar. 8. INDICACIONES ESTETICAS DEL DRENAJE LINFATICO MANUAL La principal funcion del D.L.M.

es su efecto antiedemizante, sirve para inflamaciones y edemas, ya sean producidos por un traumatismo, por poca asimilacion de liquidos e incluso los lipedemas celulitis; en este caso es muy efectivo llegando a provocar el mismo resultado que una liposucion, la diferencia esta en que es totalmente indoloro, para nada agresivo contra nuestro organismo aunque los resultados no se ven a corto plazo. Cuando se requiere asimilar el metodo no hay que dudar en medicar muchas horas al estudio y al ejercicio personal, y despues consagrarse a una practica intensiva en la que incluyan reciclaje, periodicos. Metodo eficaz pero los resultados del drenaje linfatico manual DLM con la celulitis pueden ser considerados establecer hay que saber que las mismas causas engendran las manos efectos y por ello el mismo modo de vida tendra tendencia a reconstruir las celulas perdidas. NOTA El tabaco, el alcohol, el cafe, el te, chocolatinas, el azucar no son aconsejables para realizar un ayuno. 10. Contraindicaciones del DLM 10. CONTRAINDICACIONES DEL DRENAJE LINFATICA MANUAL. Cancer. Infecciones Agudas. Trombosis, flebitis, tromboflebitis. Descomposicion cardiaca. Varices tortuosas y con relieves. Cancer tratado. Inflamacion cronica. Hipotension arterial. Insuficiencia renal cronica. 11. EFECTOS DEL DRENAJE LINFATICA MANUAL CON EL ORGANISMO EN GENERAL. Efectos positivos Banos de hidromasaje o aerobano balneoterapia Bano individual en cabina con agua o aire a presion que en movilizar el agua por una multitud de agujeros submarinos hace un masaje en todo el cuerpo que descontracta los musculos y revitaliza la piel. Excelente para la oxigenacion de los tejidos y el descanso general. Duracion 15 minutos. Banera con algas Puede tener efecto adelgazante, tonificante, reafirmante, hidratante o anticelulitico segun la frecuencia con la que se hace este tipo de bano.

Las algas tienen una accion depurativa y actuan sobre las funciones del organismo; son ricas en iodo, minerales i oligoelementos. Ducha tonificante Estimulante y de efectos tonicos, producen una profunda sensacion de relajacion. A presion modulada y dirigida a diferentes partes del cuerpo, la ducha produce un efecto de masaje, estimula las masas musculares, i aumenta el riego sanguino. Es ideal para tonificar cuerpos que no realizan actividades fisicas regularmente. Duracion 10 minutos Banera con ducha submarina Es una ducha local dentro de una banera; proyeccion de agua a presion mediante y constante bajo la superficie del agua con la ayuda de un mando. La ducha submarina es agradable, de accion antialgica descontractante. Duracion 20 minutos. Masaje podal Quiromasaje efectuado a los pies para aligerar el cansancio corporal en activar la circulacion de las extremidades. Duracion 20 minutos. Fango terapia Una mascara facial o una aplicacion terapeutica con cuarzo rozado o una aplicacion estetica. Efectos Negativos Personas que padezcan de enfermedades como flebitis, tromboflebitis y edema evitar el calor en la zona afectada. 12. TRATAMIENTO DE LAS DIVERSAS PARTES DEL CUERPO. El drenaje linfatico no es solo un tratamiento de belleza anticelulitico exclusivo de mujeres ayuda a adelgazar a la vez que supone una excelente terapia antiestres. 12.1 COMO EFECTUAR EL DRENAJE LINFATICO MANUAL Movimientos En la cara puede hacerse una leve presion con la yema de los dedos, mientras que en el tronco y las extremidades es preciso emplear los dedos y las palmas de las manos. La presion

ejercida varían entre unos pocos gramos en la cara y unos 50 gramos en el tronco de las extremidades. Normalmente el empuje del drenaje se aplica en la dirección fisiológica del descubrimiento de la linfa. Número de Movimientos En cada punto suelen hacerse entre 3 y 5 movimientos.

Ritmo de los movimientos Cada movimiento debe realizarse tras dos 2 o tres 3 segundos de pausa, para favorecer el ritmo fisiológico de contracción de las células musculares dispuestas a lo largo de las paredes de los vasos linfáticos. Fase de cada tratamiento Cada tratamiento, aunque sea de una zona limitada del cuerpo debe seguir las siguientes fases: Vaciado de los linfonodos de la cabeza, cuello y del resto del cuerpo. Tratamiento de la parte del cuerpo en cuestión. Drenaje de la cadena ganglionar: linfonodos más importantes interpuestos entre la parte tratada y el término. Vaciado de término. Ejemplo Se desea efectuar el drenaje del codo derecho se tratará primero la cabeza, el cuello, el término derecho. A continuación se drenarán los linfonodos de codo y de la axila y finalmente se vaciará de nuevo el término derecho. Comienzo Vaciado de los linfonodos auriculares. Vaciado de los linfonodos cervicales. Vaciado del término. Vaciado de los occipitales. Vaciado de los linfonodos cervicales. Vaciado de los linfonodos del trapecio. Vaciado de los linfonodos submaxilar. Vaciado de los linfonodos temporales. Vaciado de los linfonodos auriculares. Vaciamiento del profundo. Vaciamiento del término. 12.2 TRATAMIENTOS Y UTILIDADES DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL TRATAMIENTOS UTILIDAD Tratamiento del Talón de Aquiles: cubito prono y supino El tratamiento se efectúa con el llevar de los dedos, el pulgar por un lado y los restantes y por el otro. Desde el talón se mueven hacia arriba con un movimiento rítmico y un empuje semicircular. Insuficiencia venosa de la pierna. Celulitis. Tendinitis. Inflamación del talón de Aquiles. Defectos en apoyar el pie. Tratamiento del tobillo y de los maleolos Con la yema de los dedos de ambas manos excepto los pulgares practicar el mismo empuje semicircular en direcciones posteriores u su período. Distensión y esguince del tobillo.

<https://78as.it/dynacolor-dynaguard-100-manual>